

令和3年度の重点課題

- 男子  
県・全国平均と学校平均を比較し、特に、「握力」、「50m走」、「ボール投げ」で県・全国平均を下回った。
- 女子  
県・全国平均と学校平均を比較し、「握力」、「ボール投げ」で県・全国平均を下回った。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

・投力・握力向上のために、サーキット運動の中に鉄棒ぶら下がり、ヴォータックスを用いたキャッチボールを取り入れる。サーキット運動を授業の初めのルーティン運動とし、運動の習慣化を図った。

・体育科の授業時間内での児童の運動時間を30分以上確保するよう授業改善を行った。

・遊ぼうデーや休憩時間を利用し学級遊びを呼びかけ、楽しく体を動かして遊ぶことで運動に親しませる。走力を育む鬼ごっこや全身運動に効果的な昔遊び等、様々な遊びを紹介し遊んだ感想・お勧めポイント等の掲示を工夫した。

・投力、握力向上のため、ドッジビーではなくドッジボールを推奨し、外遊びに取り入れた。掴んで投げることを意識させるため、ソフトバレーボールの使用を促した。

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和元年度・令和4年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.09	11.75	27.83	26.25	26.29	11.26	113.33	7.29	31.71	第1学年	9.46	10.93	30.93	26.07	20.36	11.71	104.50	5.29	32.00
第2学年	9.46	13.08	25.77	25.62	20.08	11.48	110.77	14.08	35.08	第2学年	9.75	14.20	31.90	30.95	18.35	10.95	113.50	8.90	38.05
第3学年	15.06	17.82	31.47	33.88	37.12	10.36	134.41	16.06	45.33	第3学年	13.29	19.47	33.59	34.82	39.65	10.41	130.88	12.18	49.67
第4学年	12.79	16.43	31.71	34.93	42.07	10.31	143.07	14.79	45.00	第4学年	14.50	18.13	36.88	37.69	32.50	10.31	131.25	10.13	49.50
第5学年	18.83	20.06	34.44	36.61	47.56	9.59	145.67	20.89	49.46	第5学年	19.55	19.30	39.55	37.60	47.30	9.80	144.75	14.60	56.60
第6学年	19.76	25.76	35.76	47.71	61.38	9.03	163.29	24.33	61.52	第6学年	20.50	23.21	44.07	48.14	57.50	8.79	164.43	16.29	67.00

県平均値未満

令和4年度新体力テストの結果(全国平均値(令和2年度・令和4年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.09	11.75	27.83	26.25	26.29	11.26	113.33	7.29	31.71	第1学年	9.46	10.93	30.93	26.07	20.36	11.71	104.50	5.29	32.00
第2学年	9.46	13.08	25.77	25.62	20.08	11.48	110.77	14.08	35.08	第2学年	9.75	14.20	31.90	30.95	18.35	10.95	113.50	8.90	38.05
第3学年	15.06	17.82	31.47	33.88	37.12	10.36	134.41	16.06	45.33	第3学年	13.29	19.47	33.59	34.82	39.65	10.41	130.88	12.18	49.67
第4学年	12.79	16.43	31.71	34.93	42.07	10.31	143.07	14.79	45.00	第4学年	14.50	18.13	36.88	37.69	32.50	10.31	131.25	10.13	49.50
第5学年	18.83	20.06	34.44	36.61	47.56	9.59	145.67	20.89	49.46	第5学年	19.55	19.30	39.55	37.60	47.30	9.80	144.75	14.60	56.60
第6学年	19.76	25.76	35.76	47.71	61.38	9.03	163.29	24.33	61.52	第6学年	20.50	23.21	44.07	48.14	57.50	8.79	164.43	16.29	67.00

全国平均値未満

重点課題

- 男子  
県・全国平均を上回っているのは、25%(12/48)であり、「握力」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」「ボール投げ」に課題がある。
- 女子  
県・全国平均を上回っているのは、52%(25/48)であり、「反復横とび」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」で県・全国平均を下回る学年が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

・授業のはじめに体づくりにつながる運動を行う。特に、男子女子ともに、平均以下の競技である「反復横とび」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」の改善のため、瞬発力・投力が高まる運動を取り入れていく。どのような運動を取り入れるかは、各学年の児童の実態に応じて、課題となっている力を強化できるような運動を積極的に取り入れていく。

・体育科の授業時間内での児童の運動時間を30分以上確保する。

・「ボール投げ」の改善のために、昨年に引き続きドッジボールを推奨し、投力の向上を目指す。

・遊ぼうデーや休憩時間に外遊びを推奨する。教員も一緒に外遊びを行い、楽しみながら体を動かす中で、運動能力や児童の意識の向上を図る。

令和5年度の目標値

県平均・全国平均と比較し、男子女子どちらとも、平均値を超えている競技数を全体の50%以上にする。